

In de week gelegd 32-25, 03-08-2025, Van burn-out tot levensvuur

Prediker 1,2;2,21-23; Kolossenzen 3,1-5.9-11; Lucas 12,13-21



Teleurgesteld *-wijs geworden?*- overziet Prediker zijn leven en ontkent de zin van alle inspanning, scholing, gezwoeg en tobberij. Het leven is een *lijdensweg* en ons *werk* een bron van ellende. Alles is *ijdel* en mist betekenis. Zelfs de nacht biedt geen rust. Hier spreekt een *afgebrand* mens. Voor velen is *burn-out* een bekend fenomeen. Interessanter dan de vraag naar de oorzaak ervan, is de kwestie of dit om te buigen valt naar een beweging van *ópbouw*.

Dit doet denken aan het interview van Céline Timmerman met priester Harry Notermans (*Ned.Dagbl*, 27-7-2025). Vanwege hoge bloeddruk legde hij zijn taken neer en bezag *leeg* en *uitgeblust* de akker van zijn leven. Ooit blij aan zijn taak begonnen, voelde hij nu enkel nog de last op zijn schouders. Aanleiding voor de ommezwaai was zijn plotse coming out in het tv programma *Kruispunt*. De grond hiervan bleek *eenzaamheid*. Door de verkrampde moraal van de kerk voelde hij zich als mens afgewezen. Hij vroeg zich af of dat bij God *ánders* zou zijn. Bisschop Van den Hout luisterde (!) naar zijn priester en moedigde hem aan tot reflectie. Enkel zo kunnen wij opnieuw verbinding leggen met God, elkaar en het leven!

Zou Paulus met zijn brief aan de Kolossenzen hierop hebben geanticipeerd? Hij schrijft: *Als je met Christus 'ten leven' bent gewekt, zin dan op het hemelse en niet op het aardse*. Paulus duidt hier op de *vrijheid* die Christus biedt. Vervolgens doet hij de oproep radicaal een einde te maken aan immorele praktijken en noemt met name *ontucht*. Gaat dit over (homo-) seksualiteit? Weet dat bedoelde ontucht samenhangt met gedrag en gebruiken uit de praktijk van afgodendienst, waarin menselijke vrijheid en waardigheid worden gereduceerd tot niets. God daarentegen wil zijn kinderen gelukkig zien, ook homoseksuelen.

In het evangelie vandaag gaat het over '*veilig stellen van je leven*', over de vraag of je 'goed bezig' bent. De koopman die schuren laat bouwen voor zijn overvloedige oogst krijgt van Jezus nul op rekest. Nee, al je harde werk en getob brengen je niet bij God -Prediker zei het al. Jezus vraagt ons geen 'schatten' voor onszelf maar voor God te verzamelen. Dat doen we door te luisteren naar - en ruimte te maken voor elkaar. Dát geeft rijkdom van leven; burn-out wordt een levensvuur.

